

<b>Kurse</b>	<b>Tag</b>	<b>Zeit</b>	<b>Wo</b>	<b>Teilnehmer</b>	<b>Info</b>
Pfiffix	Montag	09:00 - 10:00	Schwimmhalle Altenburg	Kindergartengruppen im Vorschulalter	Bewegungsförderung im Wasser in Zusammenarbeit mit dem Schwimmverein "Seeteufel e.V." Schmölln
Aquafitness	Montag	10:00 - 11:00 11:00 - 12:00	Schwimmhalle Altenburg	Erwachsene/ Schwangere	Muskelaufbau, Rückenschule, Koordinations- und Kraftübungen
Babyschwimmen	Montag	15:00	Klinikum Altenburg	Babys ab der 6. Woche bis 18 Monate	Wassergewöhnung bei 29 C° Wassertemperatur
Kleinkindschwimmen	Montag	im Anschluß	Klinikum Altenburg	Kinder von 2 - 4 Jahren mit ihren Eltern	Wassergewöhnung, Spiele, Tauchen
Kinderschwimmen	Montag	im Anschluß	Klinikum Altenburg	Kinder ab 4 Jahre	Bewegungsförderung im Wasser in Zusammenarbeit mit dem Schwimmverein "Seeteufel e.V." Schmölln
Zurück zu Figur (Fit & Gesund)	Mittwoch	09:30 - 10:30	Sportzentrum Großstöbnitz	Muttis (Kinder können mitgebracht werden)	Rückbildungsgymnastik für Bauch, Beine, Po, Nordic Walking, Stepaerobic, Entspannung u.v.m. Präventionskurs - von Krankenkassen anerkannt -
Pfiffix	Donnerstag	13:30 - 14:15 14:15 - 15:00	Sport- und Freizeitbad "TATAMI" Schmölln	Kindergartengruppen im Vorschulalter	Bewegungsförderung im Wasser in Zusammenarbeit mit dem Schwimmverein "Seeteufel e.V." Schmölln
Trainigsgruppe Schwimmen	Donnerstag	17:00 - 17:45 18:00 - 18:45	Sport- und Freizeitbad "TATAMI" Schmölln	von 5 - 9 Jahren Kinder von 9 - 12 Jahren	Schwimmverein "Seeteufel e.V." Schmölln
Babyschwimmen	Freitag	30 min Kurse 09:00 - 11:15	Klinikum Altenburg	Babys ab der 6. Woche bis 18 Monate	Wassergewöhnung bei 29 C° Wassertemperatur (mehrere Anfangszeiten möglich)