

Kurse	Tag	Zeit	Wo	Teilnehmer	Info
Aquajogging für Erwachsene /Schwangere 3/4 h	Montag	09:45 /10:30 /11:15 Uhr	Schwimmhalle Altenburg	Erwachsene und Schwangere	Präventionskurs ID: 20170705-934628 Gutschein: HKL IKNr. 441617110 Kurs: 47613 AOK
Wasserspaß für Säuglinge Babyschwimmen 30 min	Montag	14:30 15:00	Hauptstraße 26 04618 Langenleuba-Niederhain Schwimmbad	Babys 3 - 18 Monate	Wassergewöhnung bei 32 C° Wassertemperatur (AOK GS: 40006 "Junge Familie" 9x BS + Vorträge)
Kleinkindschwimmen	Montag	15:30 - 16:15 (1jäh.)	Hauptstraße 26 04618 Langenleuba-Niederhain Schwimmbad	Kinder von 2-3 Jahren mit ihren Eltern im Wasser	Wassergewöhnung, Spiele, Tauchen, Springen, Gleiten und erste Schwimmtechniken testen (AOK GS: 40006 "Junge Familie" 9x BS + Vorträge)
Spiel und Spaß Bewegungskurs im Wasser	Montag	16:15 - 17:00 17:00 - 17:45	Hauptstraße 26 04618 Langenleuba-Niederhain Schwimmbad	Kinder von 4 - 6 Jahren ohne ihre Eltern	Wassergewöhnung, Spiele, Tauchen, Springen, Gleiten und erste Schwimmtechniken (AOK GS: 40006 "Junge Familie" Präventionskurs - mich bitte ansprechen!)
Wasserspaß für Säuglinge Babyschwimmen 30 min	Mittwoch	08:30 - 09:00 09:15 - 09:45 10:00 - 10:30 10:45 - 11:15	Hauptstraße 26 04618 Langenleuba-Niederhain Schwimmbad	Babys 3 - 18 Monate	Bewegungsförderung im Wasser (AOK GS: "Junge Familie" KN:40006
Spiel und Spaß Bewegungskurs im Wasser 3/4 h	Mittwoch	15:00 / 15:45 17:15 / 18:00	Hauptstraße 26 04618 Langenleuba-Niederhain Schwimmbad	Kinder ab 3,5 Jahre ohne Eltern	Wassergewöhnung, Spiele, Tauchen, Springen, Gleiten und erste Schwimmtechniken (AOK GS: 40006 "Junge Familie" Präventionskurs - mich bitte ansprechen!)
Bewegungskurs im Wasser 3/4 h	Mittwoch	16:30	Hauptstraße 26 04618 Langenleuba-Niederhain Schwimmbad	Kinder ab 2-3 Jahre mit Eltern	Wassergewöhnung, Spiele, Tauchen, Springen, Gleiten und erste Schwimmtechniken (AOK GS 40006 "Junge Familie" Präventionskurs - mich bitte ansprechen!)
Fit-mit-Baby Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	Donnerstag	09:30 -10:30	Sportzentrum Großstörnitz	Muttis mit ihren Kindern 3 - 24 Monate	Rückbildungsgymnastik für Bauch, Beine, Po, Entspannung u.v.m. (AOK GS: Rücken:IKNr. 441617110 KNr.: 47610/ andere Kassen Prä.Ku. ID: 20170705-934630)
Spiel und Spaß Bewegungskurs im Wasser 3/4 h	Donnerstag	15:00 / 15:45 17:15	Hauptstraße 26 04618 Langenleuba-Niederhain Schwimmbad	Kinder ab 3,5 Jahre ohne Eltern	Wassergewöhnung, Spiele, Tauchen, Springen, Gleiten und erste Schwimmtechniken (AOK GS: 40006 "Junge Familie" Präventionskurs - mich bitte ansprechen!)

Bewegungskurs im Wasser 3/4 h	Donnerstag	16:30	Hauptstraße 26 04618 Langenleuba- Niederhain Schwimmbad	Kinder ab 2-3 Jahre mit Eltern	Wassergewöhnung, Spiele, Tauchen, Springen, Gleiten und erste Schwimmtechniken (AOK GS 40006 "Junge Familie" Präventionskurs - mich bitte ansprechen!)
Aquajogging für Erwachsene /Schwangere 3/4 h	Donnerstag	18:00 Uhr	Hauptstraße 26 04618 Langenleuba- Niederhain Schwimmbad	Erwachsene und Schwangere	Präventionskurs ID: 20170705-934628 Gutschein: HKL IKNr. 441617110 Kurs: 47613 AOK
Wasserspaß für Säuglinge Babyschwimmen 30 min	Freitag	08:30 / 09:05 09:40 10:15 / 10:50	Hauptstraße 26 04618 Langenleuba- Niederhain Schwimmbad	Babys 2 - 18 Monate	Wassergewöhnung bei 32 C° Wassertemperatur (AOK GS 40006 "Junge Familie" 9x BS + Vorträge)
Privatunterricht im Wasser	Termin- absprache	Optional	Optional	ängstliche Kinder Erwachsene Schwimmen lernen	Einzelunterricht mit mir persönlich 1,5 Stunden
Gesundheitsberatung	Termin- absprache	Optional	Optional	für Kinder Erwachsene...	Einzelberatung mit mir persönlich Gesundheitsvorträge siehe Termine www.schwimmkatrin.de

<http://www.schwimmkatrin.de>

Onlineshop: <http://www.schwimmkatrin-shop.de>